

INFORMACJA dot. POZIOMÓW KURSU PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ

Elementarny kurs pierwszej pomocy

Kurs elementarny trwa 5 godzin dydaktycznych (4 godziny zegarowe) i jest realizowany w ciągu jednego dnia. Organizowany jest zwykle w grupach liczących do 20 osób.

Wszyscy uczestnicy szkolenia otrzymują zaświadczenia o ukończeniu kursu, które są honorowane przez wszystkie instytucje w Polsce.

Program kursu obejmuje

- Aspekty prawne udzielania pierwszej pomocy
- Zasady i etapy udzielania pierwszej pomocy
- Zasady ewakuacji poszkodowanego
- Ocena stanu poszkodowanego
- Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym
- Postępowanie w przypadku braku oddechu i krążenia (z użyciem defibrylatora AED)
- Opatrywanie ran i urazów
- Wezwanie pomocy
- Postępowanie w przypadku wstrząsów i alergii (z wykorzystaniem EpiPena z adrenaliną)

Bazowy kurs pierwszej pomocy

Kurs trwa 8 godzin dydaktycznych (6 godzin zegarowych) i zazwyczaj jest realizowany w ciągu jednego dnia. Organizowany jest w grupach liczących od 10 do 20 osób.

Wszyscy uczestnicy szkolenia otrzymują zaświadczenia o ukończeniu kursu, które są honorowane przez wszystkie instytucje w Polsce.

Program kursu obejmuje:

- Aspekty prawne udzielania pierwszej pomocy
- Zasady udzielania pierwszej pomocy
- Ocena stanu poszkodowanego
- Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym
- Postępowanie w przypadku braku oddechu i krążenia (z użyciem defibrylatora AED)
- Postępowanie w przypadku urazów
- Opatrywanie ran i krwotoków
- Zasady ewakuacji poszkodowanego
- Postępowanie w przypadku urazów głowy i kręgosłupa
- Postępowanie w przypadku oparzeń
- Postępowanie w przypadku złamań, zwichnięć, skręceń, omdlenia, drgawek i zadławienia

Podstawowy kurs pierwszej pomocy

Kurs przeznaczony jest zarówno dla osób, które nie miały wcześniej do czynienia z pierwszą pomocą, jak i dla tych, którzy pragną usystematyzować już posiadane wiadomości. Składa się przede wszystkim z zajęć praktycznych – omówienia teoretyczne stosowane są jedynie jako wstęp do ćwiczeń, który ma uświadomić uczestnikom, w jakich sytuacjach (i z jakiego powodu) należy dane czynności wykonywać.

Zajęcia praktyczne odbywają się zarówno na pozorantach, jak i na manekinach. Osoby po pozytywnym zaliczeniu kursu otrzymują zaświadczenie honorowane w Unii Europejskiej. Kurs ten jest certyfikowany przez Europejskie Centrum Referencyjne ds. Nauczania Pierwszej Pomocy.

Kurs prowadzony jest w wymiarze 16 godzin dydaktycznych w przeciągu dwóch dni. Kurs przeznaczony dla grup do 10 osób. (istnieje możliwość zwiększenia grupy szkoleniowej do 15 osób).

Program kursu obejmuje:

Definicja pierwszej pomocy i uwarunkowania prawne.

- Zasady udzielania pierwszej pomocy.
- Etapy udzielania pierwszej pomocy.
- Sytuacje zagrażające życiu i zdrowiu.
- Ocena sytuacji i zabezpieczenie miejsca zdarzenia.
- Ocena stanu poszkodowanego, kontrola czynności życiowych.
- Przyczyny zmiany pozycji. Bezpiecznie odwracanie z brzucha na plecy.
- Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym. Zastosowanie pozycji bocznej.
- Wezwanie pomocy.
- Postępowanie w przypadku braku oddechu – Podstawowe Podtrzymywanie Życia.
- Postępowanie w przypadku: omdleń, drgawek, zadławienia, bólu w klatce piersiowej, udaru mózgu.
- Postępowanie w przypadku ran i krwotoków; zmięddzeń i amputacji.
- Postępowanie w przypadku wstrząsu i alergii (z wykorzystaniem EpiPena z adrenaliną).
- Postępowanie w przypadku oparzeń.
- Postępowanie w przypadku złamań, skręceń, zwichnięć.
- Zasady ewakuacji poszkodowanego.
- Postępowanie w przypadku urazów kręgosłupa i głowy.
- Apteczka pierwszej pomocy – omówienie, prezentacja.